

# ¿Qué es Vapear?

Vapear es el acto de inhalar y exhalar aerosol mediante el uso de un cigarrillo electrónico.<sup>1</sup>

## NO ES VAPOR, ES AEROSOL

Los vapores contienen y liberan partículas, lo que lo convierte en un aerosol. Estas partículas incluyen químicos tóxicos que se han relacionado con el cáncer y la enfermedad pulmonar.<sup>2</sup>

◆ Un estudio mostró que los estudiantes que habían usado cigarrillos electrónicos cuando comenzaron el noveno grado tenían más probabilidades que otros de comenzar a fumar cigarrillos y otros productos de tabaco fumables.<sup>2</sup>

◆ A principios de 2020, CDC reportó 2,807 heridas pulmonares asociadas al vapeo y 68 muertes confirmadas en 29 estados.<sup>3</sup>

◆ Los pacientes de 13 a 17 años con lesiones pulmonares relacionadas con el vapeo informaron haber recibido productos que contienen THC de marihuana de fuentes informales como amigos, familiares y distribuidores en persona o en línea.<sup>4</sup>

# CONTAMINANTES COMUNES

## ENCONTRADOS EN DISPOSITIVOS DE VAPOR

### NICOTINA

Una sustancia química altamente adictiva que aumenta la presión arterial y endurece las paredes arteriales.<sup>5</sup>

Un compuesto que altera la mente y puede causar psicosis a corto plazo, ansiedad, pensamientos suicidas, depresión y adicción.<sup>6</sup>

### MARIHUANA (THC)

### ACETATO DE VITAMINA E

Cuando lo inhala, puede interferir con el funcionamiento pulmonar normal. Se ha relacionado con lesiones pulmonares graves debido al vapeo.<sup>3</sup>

La inhalación de esta sustancia química se ha relacionado con el asma y la enfermedad pulmonar.<sup>7</sup>

### DIACETIL

### BENCENO

Una sustancia química cancerígena que se sabe que tiene efectos perjudicial en el cuerpo. También es un componente del petróleo crudo, plásticos y pintura.<sup>8</sup>

Estas son solo algunas de una lista más larga de contaminantes que se pueden encontrar en dispositivos de vapeo que incluyen glicerol, formaldehído, propilenglicol, acroleína, níquel y más. Se necesita más investigación para comprender el impacto que estos contaminantes tienen en nuestra salud.

# EFFECTOS DE VAPEAR

## EVALI

EVALL significa Lesiones de pulmón asociadas al uso de cigarrillo-Electrónico o Vapear. Esta grave enfermedad de lesión pulmonar a menudo se asocia con fiebre, tos, dolores en el pecho y otros síntomas.<sup>9</sup>



## PULMÓN DE PALOMITAS

Un nombre común para bronquiolitis obliterante, una condición en la que los alvéolos se contraen y causan dificultad para respirar.<sup>10</sup>



## ADICCION

Los dispositivos de vapeo pueden entregar mayores dosis de marihuana y nicotina que los cigarrillos y cigarros tradicionales.<sup>2</sup>



## DESARROLLO CEREBRAL

La investigación científica ha demostrado consistentemente que el uso de nicotina y marihuana puede afectar el aprendizaje y la concentración; especialmente entre la juventud.<sup>2,11</sup>



## EXPLOSIONES RELACIONADAS CON VAPEAR

Aunque es raro, los vapeos pueden explotar y dañar gravemente a las personas. La evidencia sugiere que se debe a problemas relacionados con la batería.<sup>12</sup>



## SÍNDROME DE HIPEREMESIS CANNABINOIDE

El consumo crónico de marihuana puede provocar episodios de náuseas, vómitos, dolor abdominal y, en casos graves, insuficiencia renal.<sup>13,14</sup>



# PREOCUPACIONES REALES

## Venta Ilícita / No Autorizada

La venta de dispositivos de vapeo ha crecido drásticamente en el mercado ilícito. Este mercado no está regulado y es común encontrar productos químicos peligrosos en estos productos.<sup>3,4</sup>

## Gastos de Bolsillo

Un estudio en los EE. UU. encontró que las personas que compraron productos de vapeo gastaron entre \$10 a \$250 por mes con una mediana de \$50 - \$70 por mes.<sup>15</sup>

## Objetivo de Mercadeo

- Hay hasta 10 veces más anuncios de tabaco en los vecindarios negros que en otros vecindarios.<sup>16</sup>
- Las compañías de cigarrillos electrónicos gastan millones de dólares en mercadeo en redes sociales, eventos patrocinados y productos de sabor. Con el paso de los años, el uso de los jóvenes también aumentó, se duplicó entre los estudiantes de secundaria y se triplicó entre los estudiantes de intermedia.<sup>17,18,19</sup>

## Problemas de Embarazo

Algunas investigaciones han relacionado la marihuana y la nicotina con el parto prematuro, la reducción del peso al nacer, los problemas con el desarrollo cerebral y la muerte fetal.<sup>20,21</sup>

# RECURSOS



Solo  
Inglés

Adolescentes y Jóvenes Adultos:  
Textea DITCHJUUL a 88709  
Padres: Textea Quit a (202) 899-7550



Inglés  
Y  
Español

Línea Nacional Para Dejar De Fumar  
Inglés: 1-800-QUIT NOW (1-800-784-8669)  
Español: 1-855-DEJELO YA (1-855-335-3569)

## CITATIONS

1. <https://www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/recreational-vaping/what-vaping>
2. <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/vaping-devices-electronic-cigarettes>
3. [https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html)
4. [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6902e2.htm?s\\_cid=mm6902e2\\_x#F1\\_down](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6902e2.htm?s_cid=mm6902e2_x#F1_down)
5. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/smoking-and-your-heart>
6. [https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/severe-lung-disease/faq/index.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease/faq/index.html)
7. <https://www.hsph.harvard.edu/news/press-releases/common-e-cigarette-chemical-flavorings-may-impair-lung-function/>
8. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/benzene#section=Hazards-Summary>
9. [https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/severe-lung-disease/healthcare-providers/index.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease/healthcare-providers/index.html)
10. [https://www.medicinenet.com/popcorn\\_lung\\_bronchiolitis\\_obliterans/article.htm](https://www.medicinenet.com/popcorn_lung_bronchiolitis_obliterans/article.htm)
11. <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects.html>
12. <https://www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/tips-help-avoid-vape-battery-explosions>
13. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3576702/>
14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24418446>
15. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5528165/>
16. <https://truthinitiative.org/research-resources/targeted-communities/tobacco-social-justice-issue-racial-and-ethnic-minorities>
17. <https://www.cdc.gov/vitalsigns/ecigarette-ads/index.html>
18. <https://truthinitiative.org/research-resources/tobacco-industry-marketing/4-marketing-tactics-e-cigarette-companies-use-target>
19. <https://www.tobaccofreekids.org/what-we-do/industry-watch/e-cigarettes>
20. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2656811/>
21. <https://www.marchofdimes.org/pregnancy/marijuana.aspx#>



LO QUE  
NECESITA  
SABER  
SOBRE  
VAPEAR  
(VAPING)

