












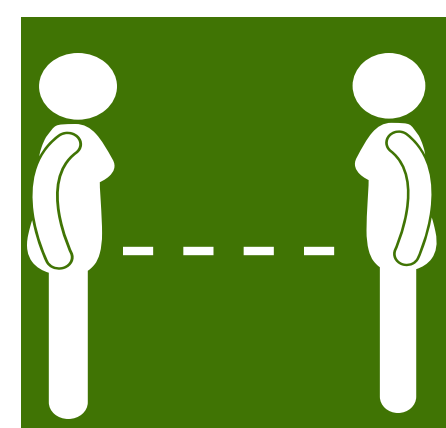
## Síntomas de la COVID-19

-  **fiebre**
-  **tos**
-  **dificultad para respirar**
-  **dolor de garganta**
-  **escalofríos, temblores**
-  **dolor muscular**
-  **dolor de cabeza**
-  **pérdida reciente del gusto o del olfato**
-  **náuseas, vómitos**
-  **diarrea**
-  **congestión o goteo nasal**

**\* CUÁNDO BUSCAR ASISTENCIA MÉDICA:** si tiene dificultad para respirar, fiebre alta u otros síntomas inusuales o preocupantes, usted debe llamar a su proveedor de atención médica de inmediato.

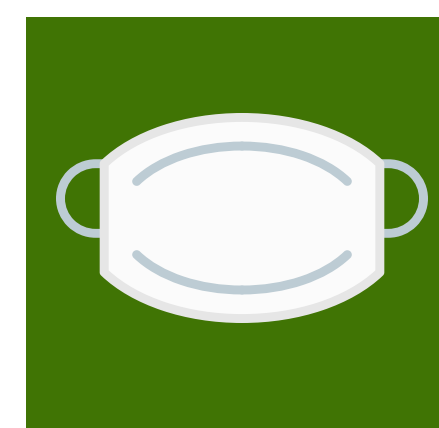
## Prevención de la COVID-19

La prevención es muy similar a la de otras enfermedades respiratorias como resfriados o gripe.



**manténgase a 6 pies de los demás**

Mantener la distancia entre las personas dificulta la propagación de los gérmenes.



**use una mascarilla**

Una mascarilla de tela o desechable ayuda a prevenir la propagación de gérmenes.



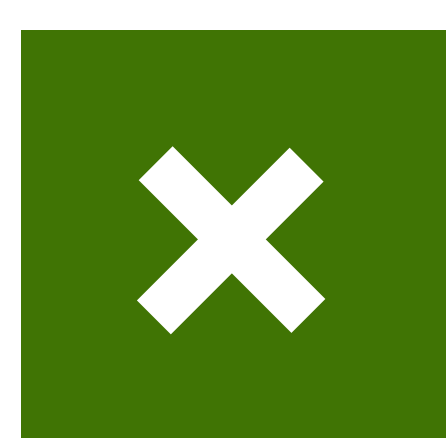
**quéedese en casa**

Si sospecha que tiene COVID-19, permanezca en su casa durante las 24 horas posteriores a la desaparición de la fiebre y no menos de 10 días a partir de la fecha en la que se enfermó.



**lávese las manos**

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.



**no se toque la cara**

Esta es la manera más fácil de que los gérmenes ingresen en su cuerpo.



**tenga a mano un desinfectante**

Use un desinfectante que contenga al menos un 60% de alcohol frecuentemente e indíqueles a los niños y las personas que estén a su alrededor que hagan lo mismo.



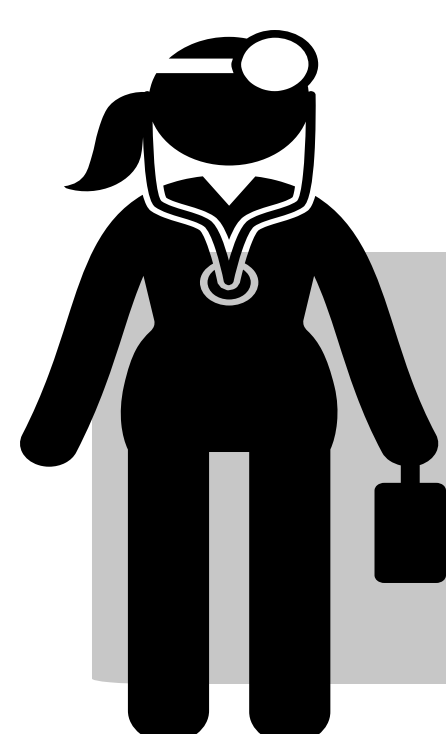
**evite el contacto con personas enfermas**

Esto ayuda a prevenir la exposición a los gérmenes de otras personas. La COVID-19 se propaga con mayor facilidad cuando las personas tienen los síntomas.



**limpie y desinfecte**

Limpe y desinfecte las superficies que se toquen con frecuencia.



Si tiene otras enfermedades como enfermedad del corazón, diabetes, enfermedad pulmonar, cáncer, etc., comuníquese con su médico hoy mismo para que le brinde un plan sobre lo que debe hacer si se enferma.

¿Tiene preguntas?

Llame al servicio telefónico 24/7 COVID-19 al 1-800-962-1253

También puede llamar al 2-1-1, enviar un mensaje de texto con la palabra NJCOVID al 898-211 y visitar [COVID19.NJ.GOV](https://www.nj.gov/COVID19).